

# Informatieformulier

## Acnétherapie



basicSkincare

**U heeft zojuist een consult voor acnetherapie gehad.  
U wordt verzocht deze informatie zorgvuldig door te nemen.**

Luchthavenweg 31  
5657 EA Eindhoven  
**T:** (+31) 6 29 22 50 20  
**E:** [huidtherapie@basicskincare.nl](mailto:huidtherapie@basicskincare.nl)  
**W:** [basicskincare.nl](http://basicskincare.nl)

## Voorafgaand aan uw behandeling

- Acné is een ontsteking van de huid rondom de talgklierfollikels. Er spelen bij acné verschillende omstandigheden een rol zoals; een verhoogde talgklierproductie; verhoorning van de afvoergang en de aanwezigheid van bacteriën in de talgklierfollikel.
- Acné kan op diverse manieren aangepakt worden. Het vergt vaak een langere periode van behandeling, die kan bestaan uit het uitreinigen van de huid en/of peelingen, en/of lasertherapie. U dient de behandeling te ondersteunen door huidverzorgende producten te gebruiken op advies van uw huidtherapeut.
- Het doel van de behandelingen zijn het verwijderen van onzuiverheden; oplossen van overtollig talg; deblokken van de talgklierfollikels; verminderen van post inflammatoire hyperpigmentatie ten gevolge van ontstekingsreacties in de huid; verminderen van acne littekens.
- Huidreacties die kunnen optreden na een behandeling zijn o.a. roodheid, zwelling, schilfering of een tintelend tot branderig gevoel; alles circa gedurende 3-5 dagen.
- Het is raadzaam niet actief te zonnen en/of onder de zonnebank te gaan 4 weken voorafgaand aan een peeling of laserbehandeling. Indien u de zon niet kunt vermijden, adviseren wij u een antizonnebrandcrème met een SPF van minimaal 30 te gebruiken. Wanneer u een langere tijd buiten bent adviseren wij u de antizonnebrandcrème elke 2 uur op te brengen. Ook wordt het afgeraden om zelfbruinende crème gebruiken.
- Voor u start met uw huidbehandeltraject is het raadzaam de huid voor te behandelen middels producten met alphahydroxizuren. Tevens kunt u huidsupplementen ter ondersteuning gebruiken voor het ontgiften van uw huid van binnenuit. De huidtherapeut informeert u hierover.
- Op de dag van de behandeling mag er geen foundation of pigment bevattende poeder op de huid aanwezig zijn. Vóór een behandeling is het raadzaam om producten met zuren en/of retinol tijdelijk te staken. Bespreek dit met uw huidtherapeut.
- Het is van belang dat u de huidtherapeut naar waarheid op de hoogte heeft gebracht van uw gezondheid, medicijngebruik, allergieën en/of zwangerschap. Indien er sprake is van een verandering in bovengenoemde situaties, vragen wij u dit tijdig aan ons te melden in verband met de mogelijke invloed hiervan op de behandeling.

## Tijdens uw behandeling

- Houdt er rekening mee dat de huidtherapeut in samenspraak met u per keer bekijkt welke behandeling het meest geschikt is voor uw huid op dat moment. Dit kan afwijken van uw wensen of het oorspronkelijke behandelplan.
- U kunt bij een chemische peeling een branderig en prikkelend gevoel ervaren. Het schilferen kan, afhankelijk van de sterkte van de peeling, 3-7 dagen aanhouden. Ook kan uw huid tijdelijk droog en trekkerig aanvoelen. Hiervoor zijn speciale huidherstellende producten verkrijgbaar bij uw huidtherapeut.
- U kunt bij een laserbehandeling het gevoel ervaren van elastiekjes die tegen de huid geschoten worden. Afhankelijk van de laser intensiteit kunt u 1-7 dagen last hebben van roodheid, korstjes en zwelling.
- Het laserlicht is gevaarlijk voor de ogen. Tijdens de behandeling worden uw ogen beschermd met een laserbril. Kleine kinderen die geen bril op kunnen of niet in de gaten gehouden kunnen worden, kunnen niet mee de behandelkamer in.
- Er bestaat een kans dat u tijdelijk met pigmentveranderingen in het behandelde gebied te maken krijgt. In de meeste gevallen zijn deze van tijdelijke aard. Om het risico op het ontstaan van deze pigmentveranderingen te verkleinen, is het van zeer groot belang dat u zorgvuldig uw huid blijft beschermen met een anti-zonnebrand middel. U krijgt hierover informatie van uw huidtherapeut.

## Na uw behandeling

- Wij koelen op verzoek uw huid en brengen eventueel een kalmerende crème aan in het gezicht.
- Houdt er rekening mee dat de huid tot 7 dagen na de behandeling rood kan zijn en dat er enige vorm van zwelling te zien kan zijn. Vaak is dit na een aantal uur al sterk verminderd.
- In sommige gevallen ontstaan er in de dagen na de behandeling wat pukkeltjes ten gevolge van talg uittreding uit de huid.
- U mag niet actief zonnen en/of onder de zonnebank tot 4 weken na de behandeling als er gewerkt is met peeling en/of laser. Indien u de zon niet kunt vermijden, adviseren wij u een antizonnebrandcrème met een SPF van minimaal 30 te gebruiken. Wanneer u een langere tijd buiten bent adviseren wij u de antizonnebrandcrème elke 2 uur op te brengen.
- Heliocare zonbeschermende middelen beschermen u tegen alle vormen van straling, zowel UVA, UVB, HEV en IR licht. Deze producten zijn verkrijgbaar in de praktijk.
- Indien u een complicatie ten gevolge van laserbehandeling vermoedt of de huidreactie niet vertrouwd, dan adviseren wij u contact op te nemen met de huidtherapeut van Basic Skincare via telefoonnummer +31 6 29 22 50 20



**Tips:**

1. Reinig uw huid 's ochtend en 's avonds met een voor uw huidtype geschikt product. Was alvorens uw handen met water en zeep. Droog uw huid af met een gastendoekje die u eenmalig gebruikt.
2. Gebruik passende huidverzorging (en make-up) zonder bijvoorbeeld olie (paraffine), talk e.d.)
3. Slaap dagelijks op een schoon kussensloop.
4. Zelf uitdrukken van onzuiverheden is af te raden i.v.m. ontstekingen of littekenvorming.
5. Voorkom krabben aan uw huid. Houd nagels kort en schoon.

basicSkincare

Luchthavenweg 31  
5657 EA Eindhoven  
**T:** (+31) 6 29 22 50 20  
**E:** [huidtherapie@basicskincare.nl](mailto:huidtherapie@basicskincare.nl)  
**W:** [basicskincare.nl](http://basicskincare.nl)